



Experience the exhilaration of
DRAGON BOAT RACING
同撐，同撐，同奪標

活動主辦：



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

資助單位：



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department
網址 Web: www.lcsd.gov.hk

支持機構：



香港學界體育聯合會
HKSSF

冠名贊助：

South China Morning Post
youngpost

Ms Choy：激發同學鬥心

天水圍循道中學今年已是第7次參賽，負責領軍的Ms Choy表示，透過學界龍舟錦標賽，同學可以清楚知道自己所屬隊伍的實力。「在未有學界錦標賽前，中學同學組隊參與龍舟競渡比賽，可能要與大人一較高下。現在有了這項純學界比賽，同學會更投入與同輩比拚，並更清楚知道自己的實力水平。」

Ms Choy笑言，今時今日有不少同學比較「Hea」，參與龍舟競渡，可以重新激發他們的鬥心。「同學重燃鬥心，可以積極面對學習上的困難，這是參與比賽無價的收穫。」



錦標賽提供難得機會，讓同學可以與學界高手一較高下。



平日比較「Hea」的同學，親身領略扒舟樂趣後，往往會激發鬥心，積極克服學習上的困難。

15

Ms Li：激實踐薪火相傳精神

仁濟醫院靚次伯紀念中學同樣是由第一屆便參與錦標賽，領軍的Ms Li表示，由於該校設有游泳水堂，因此一直積極參與各項水上活動。

吸引該校連續7年參賽，另一原因是龍舟競渡可以發揚薪火相傳精神。「龍舟隊由不同年級的同學組成，而擁有參賽經驗的師兄師姐，在訓練過程中可以帶領師弟師妹逐步掌握扒龍舟技巧，既加強不同學級同學的凝聚力及團隊合作技巧，亦可以實踐運動薪火相傳精神，對同學來說是難得的人生經驗。」



看著漂亮日落扒龍舟，對同學來說是前所未有的新鮮體驗。