

【田徑亞青賽】「學界欄后」盛楚殷跨越 14 秒大關 刷 PB 接力賽港女隊得銅牌

2018 年 06 月 09 日 06:23 pm

馬菲爾 @ UPower

亞青賽爭取入決賽，以 14 秒以內為目標，**盛楚殷**之前定既目標，今次亞青賽完成晒喇！

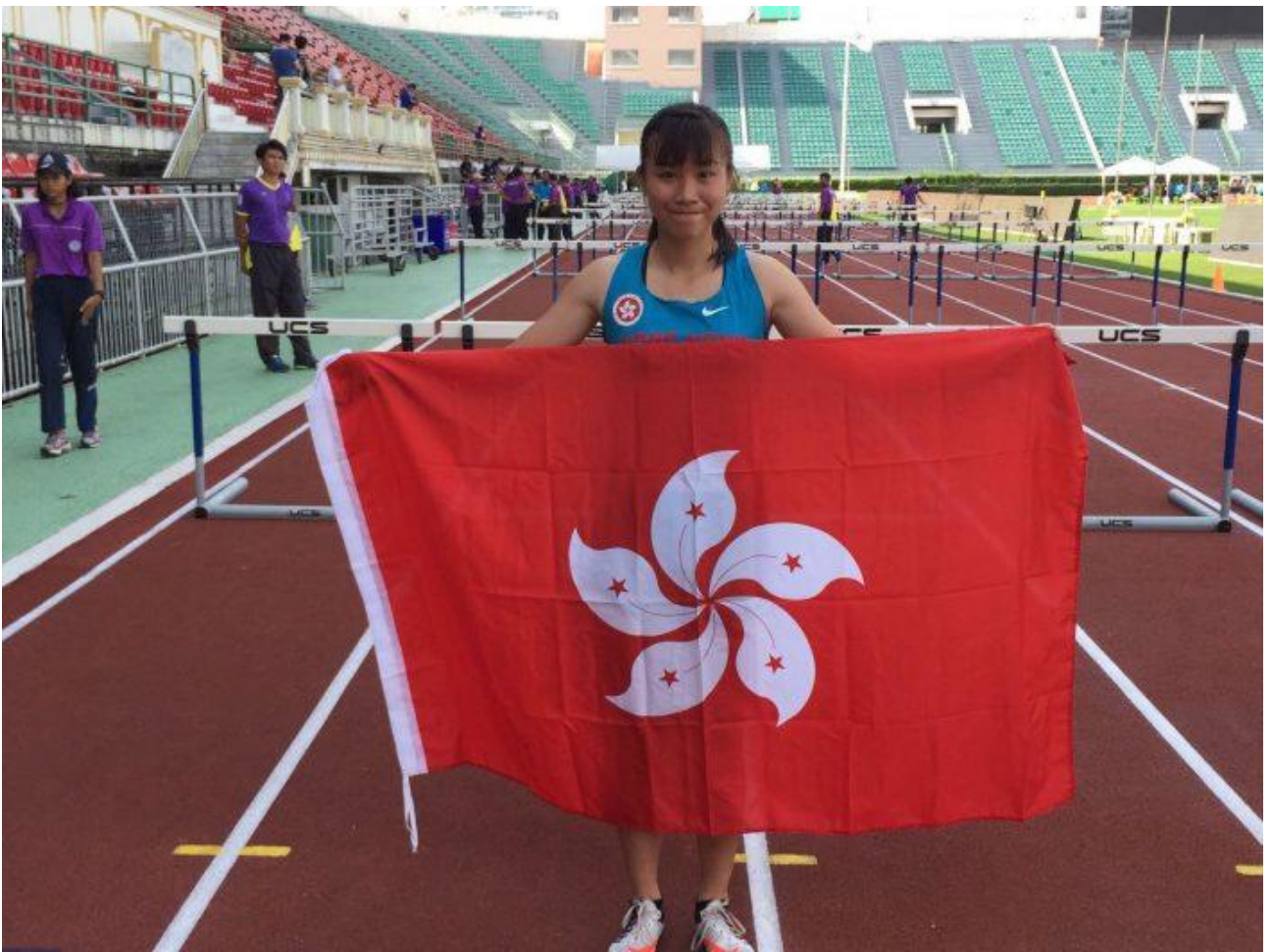
在台北國際田徑公開賽達到田徑世青賽入圍標準後，來自天水圍循道衛理中學的世界中學生運動會金牌、「學界欄后」**盛楚殷**以亞青賽入決賽為目標，更決心在未來攻破 14 秒大關，而這次在日本岐阜舉行的亞青賽她將目標都一一達成，先是躋身周六(6 月 9 日)的女子 100 米跨欄決賽，並且以 13 秒 95 的個人最佳成績 (PB)，衝破了 14 秒關口並且獲第 6 名，而女子 4x100 米接力港隊也取得一面銅牌。



田徑亞青賽 Facebook 圖片

上月底在台北賽跑出 14 秒 07，**盛楚殷**已表示要加強耐力及過欄速度，訓練時要多跑長距離，以令自己在比賽有更強後勁，而相隔大約 2 星期，這名「學界欄后」再次突破個人最佳成績，為之後出戰世青賽加添信心。

周六早上的女子 200 米初賽，**陳佩琦**跑出 24 秒 80、小組第 3 入決賽，這名學界短跑好手在下午的女子 4x100 米決賽與**梁詠曦**、**胡伊霖**及**梁筠宜**合作，跑出 47 秒正的成績，助港隊在 4 隊中排第 3、得到銅牌。



盛楚殷 香港業餘田徑總會圖片



香港業餘田徑總會圖片