

【學界田徑】翁祐 天水圍循道齊做元朗區滿貫王

體路 DECEMBER 7, 2017



天水圍循道衛理中學

【體路專訊】「元朗區中學校際田徑比賽」今日（7日）圓滿結束，兩支勁旅順德聯誼總會翁祐中學及天水圍循道衛理中學再度成為大贏家，前者達成男子組5連冠、後者則連續第9年封后外，兩隊今年更進一步分別包攬3個年齡組別的冠軍，雙雙成為滿貫王！



經過首兩日賽事後，翁祐分別在男子組 3 個年齡組別暫列首位；天水圍循道則在女子甲組有明顯優勢，惟乙組僅領先翁祐 6 分，丙組更以 4 分稍微落後。不過兩隊分別在煞科日得分雙計的接力項目有好表現，翁祐男子隊於 4×100 米及 4×400 米接力共取得 3 金 1 銀 1 銅，最終守住分差成就「大滿貫」，總分以 156 分力壓次席的天水圍循道男隊。至於天水圍循道女子隊則在接力項目合計奪得 2 金 2 銀 1 銅，女丙亦成功反勝翁祐，最終同樣以「大滿貫」姿態贏得女子組冠軍。



一眾運動員於今屆賽事中亦共打破 9 項紀錄，其中天水圍循道就寫下 5 項新紀錄，當中以女甲 4×100 米接力賽事尤其精彩，天水圍循道及翁祐於初賽雙雙打破紀錄，以首、次名晉級。決賽兩隊均未能做出新紀錄，當中有盛楚殷助陣的天水圍循道以近 0.4 秒之微贏得金牌，連同 100 米欄及跳遠，盛楚殷最終亦以 3 金 3 紀錄完成今屆賽事。天水圍循道另外兩項紀錄則由梁承希及鍾鍵豪分別於男甲跳遠及男乙 100 米欄做出。此外，亦有 3 項紀錄分別由來自 3 間學校的女將寫下。

至於天水圍循道女隊隊長張頌唏及盛楚殷則點名讚揚女丙隊員表現：「丙組好落力，練習出席率較以往好，勤力及表現都令人滿意。乙組冠軍則有驚喜，因為本身較緊湊，最後贏在接力的好表現。」做出 3 金 3 紀錄外，盛楚殷亦於主項 100 米欄更跑出 13 秒 81 這個較 PB 快的時間，雖然因賽場沒有電子計時及風速計而非正式成績，但她仍認為自己在動作及速度都有進步，希望 13 秒 81 這個時間之後能夠成為自己在電子計時下做出的成績。另外，天水圍循道男子團體總成績亦奪得亞軍，隊長梁承希及倪力勤勉勵隊員要堅持及花時間練習以換取成績與收穫，盼望來年能夠從男甲開始再度贏得冠軍。



天水圍循道女甲 4×100 米接力隊：林學雅、邱子敏、吳雪盈、張頌晞、盛楚殷



天水圍循道隊長：盛楚殷、張頌晞、倪力勤、梁承希

「2017-18 年度元朗區中學校際田徑比賽」成績（只列前四名）

男子組

學校	甲組	乙組	丙組	總分
順德聯誼總會翁祐中學	152	140	97	389
天水圍循道衛理中學	115	52	66	233
中華基督教會方潤華中學	71	89	46	206
佛教茂峰法師紀念中學	34	63	76	173

女子組

學校	甲組	乙組	丙組	總分
天水圍循道衛理中學	144	106	103	353
順德聯誼總會翁祐中學	123	86	90	299
天主教崇德英文書院	53	54	32	139
賽馬會毅智書院	55	61	22	138

今屆賽事破紀錄名單

項目	學校	運動員	新紀錄	舊紀錄
女甲 4×100 米接力	天水圍循道衛理中學		51.33	52.57
女甲跳遠	天水圍循道衛理中學	盛楚殷	5.45	5.02
男乙 100 米欄	天水圍循道衛理中學	鍾鍵豪	13.75	13.98
女甲 100 米欄	天水圍循道衛理中學	盛楚殷	13.81	15.01
男甲跳遠	天水圍循道衛理中學	梁承希	6.61	6.51

