



## 愛·欣賞

### 黃秀蓮校長



每年 6 月尾或 7 月初的中六畢業禮，天循都會送別一群中六級學生，同時在 7 月中，學校又準備迎接一群升上中一級的新生。我們都期望學生在校 6 年能培養美好的品格，並帶着優良的素質離開母校，進入另一個人生階段裝備自己，發展所長，以貢獻社會與造福人群。假如每位天循孩子在校園內學懂了愛與欣賞，對自己及對人也是一種福氣。只要人人懂得愛自己，同時愛別人；懂得欣賞自己，同時欣賞別人，我們的世界就會變得很美善。除了老師外，天循內有一班默默耕耘的幕後人員，包括校務處職員、日班及夜班工友、各部門支援人員等，學生們未必與他們有緊密接觸，或者懂得如何稱呼他們，但這群同事總是用愛心為學生準備所需，我希望同學們享受校園各物時，也以愛心及用欣賞角度去感謝這群幕後功臣。在校園內遇上這群同事辛勞工作時，可以向他們說一聲早晨、講一聲多謝或者伸手幫忙，就是表達了對他們的「愛·欣賞」！

### 顧問 李紹良副校長

過去的一年，我欣賞一班願意委身的家教會家長委員，在不同的活動及事務上為天循無私付出，令學校得到了很大的助力。我亦樂見在家教會舉辦的活動中，看見家長、學生及老師均能樂在其中，盡顯天循家校合作的良好效果。



### 主席 陳星女士

我欣賞自己不斷學習及積極參與 10 年家教會事工，轉眼在天循做了 4 年小學和 6 年中學家教會，這十幾年來不斷學習及積極參與。我們以家長為本，希望能幫助每一位家長，開設群組令大家互相解答問題。感恩有很多家長主動解答問題，達到開設群組的目的，我們重視各位家長，所以為你們舉辦不同活動，從中了解你們。舉辦活動不易，事前工夫很多，感謝老師的信任及支援我們，幫我處理文件上的工作，還有一班家長委員落力參與，有些活動也有積極的義工參與，在這我衷心感謝各老師、家長委員及義工的幫忙，也衷心感謝各家長參與，聽到家長們說聲多謝，就是我們的回報了！



我願意付出汗水、腦力、心力、時間……就是學習基督的愛。

願這愛傳到各人心中，令大家都能活出愛！

### 副主席 陳麗霞女士

我們身邊有很多美好的人和事，期望透過不同的活動，學會欣賞別人，欣賞身邊發生的一切。我們的孩子，都是獨一無二的，少一點挑剔，多一點信任，在發掘別人優點的過程中，不斷完善自己。從現在開始，去充實你的人生，尋找這個世界的美好吧！



## 副主席 李文玲老師

「多一點讚揚，多一點欣賞；少一點責備，少一點謾罵」這是我為人媽媽後的體會。當我多點讚揚、欣賞仔仔囡囡時，他們會表現得很開心，做事情很爽快；但是，當我責備、謾罵時，他們會情緒低落，不願意做事情，拖拖拉拉的。所以，多點欣賞別人的亮點，多點讚揚，那麼大家的關係會更融洽！



## 司庫 黃寶如女士

感謝在神的帶領下，我很榮幸能與一班家教會委員共同為家教會出力。當中，我很欣賞委員會中每一位老師及委員的貢獻，令每個活動得以順利舉行，達致凝聚本校家長及宣傳家教會的成效，讓每個家庭都能綻放得更美好。



## 司庫 黃永良老師

我非常欣賞家長委員及義工百二分的投入與付出。陸運會接力賽、親子大旅行、父母親節感恩活動、敬師日活動、管理家教會網頁、facebook 及壁報板、監察學生膳食、羽毛球班、二手校服派贈活動、賀年糕點班、中六 add oil「LOVE」、復活節尋蛋、萬糉同心為公益、烹飪比賽、中一新生家長座談會……以上種種的活動，滿滿的都是愛，家長為了天循的孩子付出了許多，讓他們的校園生活更豐盛、更溫馨。我們都愛天循，願孩子能繼續沐浴在天父的恩典及慈愛中，在家長和老師的指導下健康、快樂地成長。



## 文書 龐新益老師

學生們，我曾是孤獨的浮萍，漂泊在生命的湖面，渴望被溫柔接納。而你們，如同這片湖水，時而平靜時而洶湧，承載著我的夢想和迷茫。你們的調皮搗蛋雖讓我頭疼，但我卻渴望被你們欣賞與愛護。

當我融入你們之中，用真摯的目光注視，用溫暖的愛包圍，你們感受到了被珍視的溫暖，開始以純粹的愛與真實的欣賞回應我。你們的陪伴與支持，讓我找到了精神的寄託和家園，讓我的理想和人生綻放光芒。

感謝你們，我親愛的孩子們！讓我們攜手並進，共創人生最燦爛的篇章！



## 文書 林喜蓮女士

很欣賞學校、老師及同學之間有愛的扶持，愛的忍耐和愛的祝福，令孩子不懼風雨，茁壯成長，今年月帶著更多的歡笑，感恩！



## 總務 解詩韻女士

我們都希望能夠被他人賞識和感激。然而，在匆忙的生活中，我們卻往往忽視了身邊值得賞識的人和事。

每個人都有自己的長處和優點，只要我們用心去看，就一定能發現他人身上的美好品質，比如家人無私的付出、同事默默的付出、朋友真誠的支持，這些都值得我們去欣賞和感恩。



## 總務 鍾潔櫻女士

感謝校長、各位老師、學生和家長義工們為學校以無私的愛心和辛勤付出，尤其每次籌辦校內活動如迎新日、畢業禮和不同大小節日活動等，也看到大家用心地服務、努力地合作安排活動細節，讓我深感欣賞。這身教不僅豐富了學校文化，也教育了孩子們重要的價值觀。看到大家同心協力，為了豐富學生的校園生活而努力，我身為其中一份子倍感自豪和感動。



## 康樂 謝斯梨女士

眨眼間，我已經參加了天循中家教會兩年，期望可以繼續為學校及家長們，做為搭建溝通的橋樑。我非常欣賞循中的師長們，欣賞校長及副校們的：堅毅及大愛！欣賞老師們的：無私及關懷！以及非常之欣賞：一班貼心的家教會家長常委！大家的互相支持和包容及信任，令到教師及家長團隊越來越有愛，希望大家可以繼續承傳愛心！



## 康樂 張月迎老師

跟快將十歲的兒子看《反轉腦朋友2》，感受甚深。戲中主角瑋莉正值青春期，出現的尷尬、焦慮、厭惡等情緒主導了她，經歷升中的轉變，建立新的自我意識，是重要的成長階段。我也在學習作為家長，如何接納孩子的不同面貌，體現無條件的愛，欣賞孩子的進步。我相信陪伴及支持孩子，是共同體驗人生重要歷程的最佳辦法。



## 聯絡 施玲娜女士

感謝天父，女兒在天循中有老師的鼓勵和接納，並熱心為她解決困難，女兒今年的成績有顯著進步，性格也比以前開朗，願她在天循中繼續快樂成長。



## 聯絡 張麗滢女士

大家常常會欣賞別人的優點，其實懂得欣賞自己也是一種智慧，從心欣賞自己，能讓自己成為更好的自己。欣賞自己，就是幸福的開始。



## 聯絡 田秀茵老師

我非常欣賞 4E 班的學生，因為他們很勤奮向學，無論是早會前、小息、午飯小休、功課節、放學後，總有學生在課室溫習功課！



## 總務 劉翠青老師

在現今社會，不分種族、不分年齡、不分身份，眾人都有各自需要迎接的挑戰；家人，特別是父母或一起生活的長輩，更是在年青人建立信心及發展各項能力時的強大後盾。在今學年裡，有幸加入家長教師會，更多與家長接觸互動，更多看到家長對子女的愛與關懷：因為子女在此上學，單純“愛屋及烏”地連子女的學校都處處奉獻時間、用心協助籌備活動，為的是要為子女鋪設良好的學習環境，好讓子女身心實力增強，迎接新挑戰。

感謝主！讓我在家長身上學習與年青人同行到底！



# 一條龍親子烹飪比賽

今年，本會第一次聯同家政科舉辦一條龍親子烹飪比賽。因場地限制，未能容納太多隊伍參加。但是，當天比賽也很激烈，各參賽隊伍都施展渾身解數，令各評判也很難決定各獎項。最後，比賽也順利完成，各參賽者臉上都露出了滿足的笑容。



## 精神健康

近年來，精神健康越來越受關注。有見及此，本會舉辦了兩個相關的活動。一個活動是由教育心理服務協會提供「提升子女精神健康工作坊」，讓家長了解精神健康，以遊戲及活動引導他們認識精神健康謬誤與事實、學習識別及支援精神健康，提升家長對此主題的認識。另一個是由青年會專業書院提供「校園好精神講座暨分組活動」，家長先認識有關精神健康的知識，再進行不同的體驗活動包括咖啡、廚藝及藝術，讓參加者可以放鬆一下，療癒身心，促進精神健康。



第十三屆家長教師會常務委員會補選順利完成，新委員包括解詩韻女士、林喜蓮女士、鍾潔櫻女士及張麗滢女士，任期一年。

另外，默默為學校服務多年的家長委員包括謝艷玲女士及李光鳳女士，完成了任內的工作。在此感謝兩位家長委員，多年來為學校不辭勞苦地付出！

最後，感謝家長的參與，相信大家的參與，定能讓學校更臻完善！



## 家長迎新日

家教會在義工迎新日舉辦熱縮膠手工、試飯等活動，令彼此互相認識，加深對學校及學生膳食了解，擴闊與孩子共同話題。



## 父母親節



## 感恩活動

今年家教會舉辦了各樣的感恩活動，當中有敬師日，為老師們送上手作小禮物；父母親節，為同學們準備了花束送給家長，令大家感受到喜悅及愛；萬糉同心公益日，一班家長義工幫手包糉義賣，在活動中籌到\$3985.6，非常感謝常委及家長義工們的幫忙。

## 敬師日



## 萬糉同心為公益



# 家長興趣班

今年家教會委員合力舉辦了不同興趣班，包括鈎織班、馬賽克燈、賀年糕點班、日常化妝基礎班、酪梨洗面皂班、拉筋班及羽毛球班等等。委員既可以與眾家長聯誼，從中更認識到很多新家長。感恩有家長的支持，令我們更有動力舉辦不同的活動給大家參與。

## 鈎織班



## 馬賽克燈班



## 年糕班



## 日常化妝班



## DIY酪梨油潔面皂



## 拉筋班



## 羽毛球班



# 學生活動

## 復活節尋蛋賽



家教會每年都會舉辦一連串精彩的學生活動，包括：中六惜別會、家教會親子接力賽、眾人皆領袖及復活節尋蛋活動。家長和同學都積極參與活動，令校園生活增添色彩。

## 家教會接力賽



## 眾人皆領袖



## 中六惜別會



# 親子旅行

本會於3月10日舉行「親子大旅行」，約有百位師生與家長同遊愉景灣及落馬洲火龍果農莊。除了參觀環境優美的三白灣、愉景北商場、心鎖長廊、海旁白色教堂外，我們還在農莊體驗了「DIY客家茶粿」工作坊，大家十分投入，自製自嚐，其樂融融。當天最精彩的，莫過於「鬥快食橙」及「搶氣球」等親子遊戲，大家都積極參與，鬥智鬥力，場面既溫馨又刺激，希望來年能在大合照上留下你們的情影。



# 校園服務

## 校服轉贈活動

為延續校服的價值，減少浪費及共享資源。家教會全年度於本校推行，只需將沒有破損及已清潔的校服送回校，本會收集後於不同時間舉辦活動將二手校服贈予有需要的同學。



## 校園佈置

各種各樣的校園佈置，家教會都會認真構思，不但提升思考、組織、解難能力，從而提升自信及成功感。一班家長義工們盡心盡力，共同建立關愛、和諧的校園環境，增加學生對學校的歸屬感。

### 聖誕節



### 畢業典禮佈置

